



COURSE ORIENTATION championnat départemental

23 novembre forêt de Brotonne



Des élèves déterminés !!

Un championnat départemental pour les élèves de l'UNSS :

C'est avec détermination que 6 élèves du lycée sont partis pour une petite virée course d'orientation dans la forêt de Brotonne.

2 équipes de 3 :

- La première équipe partait avec un esprit compétitif pour la qualification aux régionaux à venir prochainement
- Pour la seconde équipe il s'agissait surtout d'une découverte, c'est à dire apprendre à s'orienter, se familiariser avec la légende de la carte, utiliser une boussole.

Une vraie course au trésor

La course orientation est comme un jeu de piste, c'est une course à la balise, une façon ludique de pratiquer un exercice physique en plein air en mêlant la concentration pour la recherche des balises, l'esprit d'équipe en se relayant, tout cela en courant à son rythme.

Au programme :

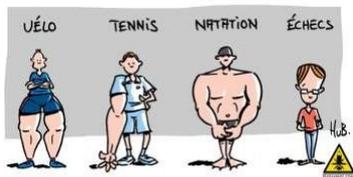
- Une première épreuve de répartition de balises électroniques avec 4 obligatoires à poinçonner par chaque membre de l'équipe et toutes les autres à se répartir, cela dans un temps défini. Le temps était donc 1h30 pour aller chercher toutes les balises. Sinon attention aux pénalités...
- Les sportifs ont enchaîné avec un relais par équipe, une moitié de l'équipe partait côté Sud de la carte et le reste des coéquipiers se dirigeait côté Nord avec l'ordre des balises imposé contrairement à la première épreuve.

En résumé :

Environ 13 km avec du dénivelé sur un terrain humide mais aucune pluie.

Les élèves de la vallée du Cailly rentrent très contents de leurs performances, sans poste manquant. Ils n'ont peur de rien et sont prêts pour les prochaines compétitions !

POUR VOTRE SANTÉ, FAITES DU SPORT!



KESKISEFEAUCAILLY

Nov -déc 22/janv 23

TRAIL NOCTURNE UNSS :

Le **mercredi 7 décembre 2022**, un dizaine d'élèves de l'UNSS du lycée a participé à un trail nocturne (Natura Trail) dans la forêt de Duclair.

Deux parcours étaient proposés aux élèves : 3 km ou 6 km. L'objectif était de réaliser le maximum de kilomètres en enchaînant le plus de parcours possibles en temps limité. Tout au long de leur course, des petites animations étaient proposées aux élèves (parcours du combattant, chamboule tout, musiques...). Avant de se lancer dans l'aventure, les élèves ont réalisé un échauffement en musique puis la nuit est tombée, les lampes torches se sont allumées et les élèves sont partis !

C'est avec 170 km au compteur que nos élèves ont terminé sur le podium en troisième position sur neuf lycées. Félicitations à eux !

Marine et Victoire



Championnat traditionnel Basket :

Mercredi 23 Novembre de 13h30 à 16h, les garçons de l'UNSS du lycée de la vallée du Cailly et des lycées Pierre Corneille, Thomas Corneille et La Châtaigneraie se sont réunis au gymnase du lycée pour la 1^{ère} phase de qualification du championnat tradition.



Notre équipe de juniors n'a malheureusement pu rivaliser avec les autres équipes et terminera à la 4^{ème} place mais elle s'est bien battue, a été vivement encouragée par les coachs.

En même temps notre équipe féminine s'est rendue au stade st Exupéry pour y affronter le lycée Pierre Corneille de Rouen et Flaubert.

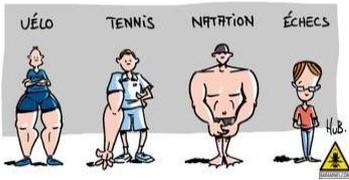


Avec une défaite et une victoire, les joueuses se qualifient pour la phase finale départementale qui aura lieu le 18/01 à Dieppe.

Assia



POUR VOTRE SANTÉ, FAITES DU SPORT!



KESKISEFEAUCAILLY

Nov –déc 22/janv 23

Journée festive de Noël :

Jeudi 15 Décembre dans l'agora du lycée s'est déroulé le spectacle de Noël des élèves de l'option danse et de l'UNSS. Les secondes, premières et terminales ont donné le meilleur d'eux-mêmes et ont composé des danses qui ont su à la fois émouvoir et conquérir le public.

D'après une terminale de l'option danse « le spectacle de cette année s'est démarqué de ceux des années précédentes grâce à la diversité des chorégraphies présentées et la motivation de tous les danseurs »



Également, pour la première fois l'option danse et le club musique ont collaboré. En effet, le spectacle s'est ouvert avec Thibault, le surveillant et membre du club musique du lycée, à la guitare accompagné de deux élèves au chant qui ont interprété « Je l'aime à mourir » de Francis Cabrel pendant que 2 danseuses s'exprimaient.

Le spectacle s'est enchaîné avec notamment l'interprétation de la célèbre danse du film « La La Land », par deux danseuses de terminale de l'option danse.



Thibault, membre du club musique et qui connaît depuis plusieurs années certains élèves de l'option danse a donné son avis sur ce spectacle de Noël. « Étant fan de danse, j'ai adoré le spectacle que ce soit les chorégraphies ou l'interprétation des danseurs. L'éclairage et la disposition de la scène ont mis en avant les jeux d'ombres et d'espace. Félicitations à Madame Claude-Pelletier, Professeure qui gère l'option danse, pour sa conception de la mise en scène et de la notion de spectacle. En ayant collaboré avec l'option danse je me sens fier d'avoir contribué à la réussite de ce magnifique spectacle. De plus, au fil des années j'ai vu la progression de certains danseurs qui ont en eux un réel talent pour la scène »

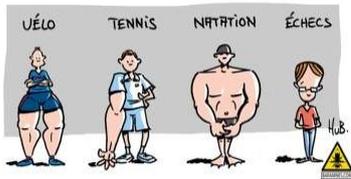
Le spectacle s'est terminé avec le traditionnel « flashmob », où les terminales ont créé leur propre chorégraphie accompagnées des élèves de l'option danse ou unss, mais également d'élèves ne faisant pas partie de l'option.



Assia



POUR VOTRE SANTÉ, FAITES DU SPORT!



KESKISEFEAUCAILLY

Nov –déc 22/janv 23

Finale départementale basket :

Le **mercredi 18 janvier**, notre équipe de basket féminine, accompagnée de leurs coachs Mme Charron et Abdellah, a participé à la finale départementale qui se déroulait au gymnase du collège Delvincour à Dieppe.



Elles ont commencé la compétition contre l'équipe de Neufchâtel et ont gagné. Elles ont ensuite enchaîné 2 autres matchs : un contre le lycée Corneille et un autre contre Lillebonne. Elles ont malheureusement perdu ces 2 matchs mais se sont battues jusqu'au bout. Elles ont donc fini 3ème sur 4. La compétition s'arrête donc là pour elles mais peut être les retrouverons-nous pour les tournois du championnat promotion ???

Bravo quand même à elles et leur coach !



Louison



TOURNOI DE BADMINTON DE NOEL

Le **jeudi 15 décembre**, de 8h à 12h au gymnase du lycée, une centaine d'élèves a participé à un **tournoi de badminton** organisé par les optionnaires EPS terminale et madame Adé.

Le but était de pouvoir rassembler le plus d'élèves possible en formant **des équipes de 4** dont au moins 1 fille, de tous les niveaux (première, terminale ou seconde) mais avec l'interdiction de mélanger les niveaux de classes. La salle était divisée en 3 zones, une pour chaque niveau et en poule où chaque équipe s'affrontait sous le format ronde italienne c'est-à-dire en cumulant les points marqués par le 1^{er} joueur en simple, le 2nd en simple et les 2 derniers en double et ce jusqu'à 27 points...



Après avoir posé la question « qu'en avez-vous pensé ? » la réponse était sans appel « une superbe organisation, une ambiance au rendez vous ! j'ai adoré pouvoir rencontrer mes amis en match ! c'était tellement sympa ! A refaire !

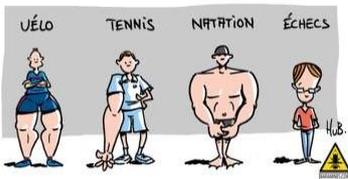


Après les podiums et la remise des récompenses, tous les joueurs se sont dirigés vers un bon petit goûter bien mérité !!



Elsa

POUR VOTRE SANTÉ, FAITES DU SPORT!



KESKISEFEAUCAILLY

Nov -déc 22/Janv 23

L'option EPS au Kindarena !

Mardi 22 novembre, les élèves de l'option EPS se sont rendus au kindarena afin de rencontrer l'équipe professionnelle du Rouen Métropole Basket. Le but était de découvrir ce qu'est le sport de haut niveau et notamment d'assister à un entraînement de Basket, activité qu'ils pratiquent en option en ce moment.

Ils ont ensuite eu la chance de visiter le palais des sports, ses vestiaires



Sa nouvelle salle de **musculation**.



Ainsi que la salle des bains de **cryothérapie**, qui est une méthode de récupération sportive par le froid



Angela

MATCH AU KINDARENA :

Les élèves du lycée ont été invités à assister au match de basket du RMB (Rouen Métropole Basket) le **vendredi 16 décembre 2022**. Le match opposait l'équipe de Rouen au BCO (Basket Club Orchies).

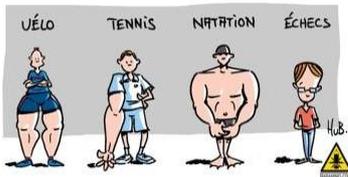
Après avoir mené tout le match, notre équipe du RMB a malheureusement perdue 78 à 84 contre le BCO. Toutefois les équipes se sont battues jusqu'au bout et nous ont offert un magnifique spectacle.

Par ailleurs, certains élèves du lycée ont eu la chance d'être sélectionnés pour participer à un jeu durant un quart-temps afin de tenter de remporter un prix. Ils ont dû se placer à 14 mètres du panier et essayer de marquer. Ils ont tous pu tenter leur chance trois fois !

Maëlyss et Victoire



POUR VOTRE SANTÉ, FAITES DU SPORT!



KESKISEFEAUCAILLY

Nov -déc 22/janv 23

Et côté danse ...

« Les Yeux fermés » Mickaël Le Mer

« *Les yeux fermés pour moi, c'est quelque chose qui est de l'ordre de la confiance, [...] un message d'espoir derrière tout ça.* »

Le **mardi 22 novembre 2022**, à la suite du stage de 3 jours auquel les élèves de l'option Art-Danse 1^{ère} ont participé, les danseurs et danseuses ont assisté au spectacle de la Compagnie S'POART, dirigée par Mickaël Le Mer.

Ce spectacle est un hommage à l'artiste peintre Pierre Soulage duquel il s'inspire dans ses spectacles. Par exemple, lorsque Pierre Soulage a parlé de vibrations dans un reportage, Mickaël Le Mer s'en est inspiré pour créer son spectacle de 2009 appelé « Vibrations ».

« Les Yeux fermés », un spectacle qui a fait l'unanimité dans les danseurs de 1^{ère} comme dans la salle de spectacle. Un véritable jeu d'ombre et de lumière à aller voir.

Personnellement, j'ai beaucoup aimé ce spectacle. J'ai bien aimé ce jeu en continu entre la lumière et les danseurs, voir apparaître des parties du corps dans un petit espace de lumière et la mise en place de Mickaël Le Mer sur scène pour nous donner cet effet-là. Inattendu et très beau. La mise en scène est travaillée, avec des miroirs, différentes formes ou points de lumière avec lesquels jouent les danseurs. Captivant.



Athénaïs Dusauls

Sortie Option Art-Danse : [Les yeux fermés](#)

Le 22 novembre 2022, la classe d'option danse a été voir la dernière création du chorégraphe Michaël Le Mer « Les yeux fermés », au théâtre Le rive gauche à Rouen. Ce spectacle s'inspire des œuvres de l'artiste Pierre Soulage, connu pour ses monochromes de noir. Mickaël le Mer a donc travaillé avec l'obscurité où jaillit la lumière.

Mon avis personnel est très favorable pour plusieurs raisons : tout d'abord pour le choix du titre Les yeux fermés car rien que les mots « yeux » et « fermé » exprime le noir, un rapport de confiance ainsi que de l'espoir comme le dit Mickaël Le Mer « *ce titre évoque un rapport de confiance. Plonger dans le noir, fermer les yeux pour y trouver la lumière, l'espoir, voire l'invisible.* ». Aussi, j'ai beaucoup été touché par la gestuelle et les mouvements des danseurs, du fait des 3 jours de stage de Hip pop avec Quentin qui vient de la compagnie Cie S'poart, puisque les élèves de l'option danse ont pu repérer des passages qu'ils avaient appris et travailler comme quelques figures ou bien quelque pas. Cela a permis de nous rappeler de très bons souvenirs et ainsi de voir que les danseurs étaient à l'écoute les uns des autres. De plus, lorsque les danseurs étaient sur scène au début, et que la lumière arrivait progressivement, nous étions comme hypnotisés. De même, mon moment préféré, lors de l'utilisation des miroirs vers le milieu de la représentation. Puisque oui, il y avait des miroirs pour permettre d'avoir un jeu d'apparitions et de disparitions pour obtenir une magnifique scénographie et aussi permettre que les figures hip-hop prennent possession de la scène.

Pour moi ce spectacle était époustoufflant, incroyable !!!! Si vous avez l'occasion d'aller le voir, allez-y à tout prix !!



Chloé