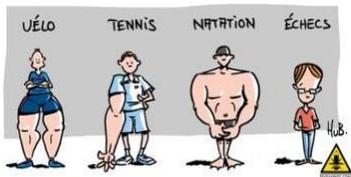


POUR VOTRE SANTÉ, FAITES DU SPORT!



KESKISEFEAUCAILLY

Sept/oct./nov.2022

LA COURSE ELA :

Vendredi 14 octobre 2022, de 10h à 12h 50 élèves, quelques enseignants, surveillants et le proviseur de l'établissement ont couru pour l'association ELA.

ELA, est une association regroupant des malades et des parents de malades souffrant de maladies génétiques rares qui attaquent leur système nerveux central et paralysent petit à petit toutes leurs fonctions vitales : les leucodystrophies

« J'ai voulu courir car j'aime ça et c'est pour la bonne cause » affirme un élève de seconde.



Cette action solidaire nous a permis de passer un bon moment tous ensemble tout en faisant une bonne action !

Le directeur du Lycée a trouvé que « l'ambiance était très bonne, beaucoup de monde motivé et investi. »



Reportage Angela Ferreira da Silva et Ibrahim Darwich 2°9

Les organisateurs sont des élèves de l'option EPS terminales. Plusieurs autres projets leur avaient été proposés mais ils ont choisi celui-ci car c'était pour une belle cause.



Les participants ont également vu une vidéo de présentation afin de savoir ce qu'est l'association ELA et le but de la course, à savoir rapporter des dons (1290 euros récoltés) et parcourir la plus grande distance (322 km)

« Mets tes baskets et bats la maladie » slogan de l'association Ela

Intervention handisport option EPS 1^{ère} :

Mardi 18 octobre a eu lieu dans le gymnase du lycée une intervention de Sébastien Thirel qui travaille pour le comité départemental handisport et également au club de hand-fauteuil de Canteleu

Il est venu sensibiliser les élèves de l'option EPS 1^{ère} sur le sport et handicap.



Le sport mis en évidence pendant cette matinée : **le hand fauteuil**

C'est après avoir descendu le matériel du camion que les élèves ont pu échanger avec Sébastien sur leurs connaissances et vision du handisport. Après la théorie, vient la pratique ! Ayant reçu les consignes, les optionnaires ont dû assembler les roues à l'armature de leurs fauteuils pour commencer à faire connaissance avec leur nouveau moyen de déplacement pour la matinée

Après quelques minutes de libre utilisation, place au sérieux et au travail ! Effectivement, accompagné d'une stagiaire et de Mme Charron, Sébastien a concocté quelques exercices pour se familiariser avec le fauteuil et apprendre à slalomer, à reculer etc

Pas facile pour tout le monde !

Ensuite est arrivée l'heure des trois premiers matchs..un léger rappel des règles adaptées pour le hand-fauteuil, les rôles d'arbitres attribués et c'était parti



Reportage: Léo Desmoulins
(option EPS)

Sortie seconde EPS

Le film "en corps" de Cédric Klapisch a été vu par l'intégralité des secondes, soit environ 300 élèves, au cinéma Omnia à Rouen. Cette sortie fut effectuée sur 3 jours en octobre dernier. Ce film parle d'Élise, une danseuse classique. A la suite d'une blessure qui a bouleversé sa vie, elle cumule stress, rencontre, espoir et déception. Cette danseuse va, au fur et à mesure, se rapprocher d'une compagnie de danse contemporaine. Elle va alors découvrir une nouvelle façon de s'exprimer

La sortie était organisée par l'équipe d'EPS du lycée. L'objectif était de sensibiliser à la danse, à la culture chorégraphique et de poursuivre le cycle d'activités de création artistique. C'est pour cela que cette sortie était obligatoire et nécessaire.

.Certains élèves ont trouvé le film émouvant et intéressant. D'autres n'ont pas apprécié. Faites-vous votre propre opinion ! Allez le voir !



Que retenir de ces 3 premiers matchs ? Des pertes de balles, des buteurs inefficaces, une défense aux abois ...

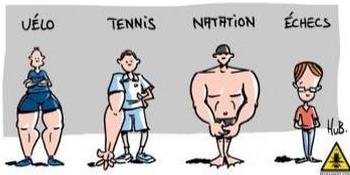
Sébastien a alors réuni tout le monde pour un petit debrief ; Des conseils appuyés par un exercice de coordination et d'échange de ballon, suivi de tirs en binôme suffiront aux élèves pour hausser leur niveau les 3 matchs suivants...plus de buts et moins de ballons perdus !

Malgré la fatigue éprouvée par certains qui ont trouvé cela plus rude qu'il n'y paraît, il restait suffisamment de force pour ranger le matériel et remercier une dernière fois Sébastien pour son intervention enrichissante.



Reportage : Méline LABBE (2°8)

POUR VOTRE SANTÉ, FAITES DU SPORT!



KESKISEFEAUCAILLY

Sept/oct./nov.2022

« Génération 2024 »



Le vendredi 14 octobre, les représentants du CDOS 76 sont venus au lycée pour remettre une dotation récompensant l'engagement des élèves optionnaires EPS 1ères et terminales et de leurs professeurs dans le cadre du projet « génération 2024 »



Qu'est-ce que le CDOS 76 ?

Il s'agit du Comité Départemental Olympique et Sportif, et a pour mission de développer la pratique sportive, sauvegarder et diffuser l'Olympisme, préserver le patrimoine sportif départemental

Label Génération 2024, c'est quoi ?

Les établissements scolaires qui soutiennent ce label cherchent à :

Promouvoir l'activité physique et sportive et l'éducation physique et sportive, de la maternelle à l'université, avec une attention particulière pour les plus jeunes ;

Utiliser le sport à des fins pédagogiques, dans différents champs disciplinaires, pour le plaisir d'apprendre ;

Faire découvrir les sports olympiques et paralympiques et promouvoir les valeurs du sport, de l'Olympisme et du Paralympisme;

Utiliser le sport comme moteur d'engagement et de citoyenneté

L'an dernier, une semaine olympique a été organisée au sein du lycée du 24 au 28 janvier.

Ce fut l'occasion pour les élèves de secondes et 1ères de l'option EPS de participer à quelques projets :

Les 2nde avaient invité 3 basketteurs du Rouen Métropole Basket jouant en pro B. Ils ont intégré une équipe avec les élèves pour rivaliser dans différents ateliers comme tirs basket, jeux adresse, parcours en dribble etc...

Pour les élèves de 1^{ère}, il s'agissait de Léonie Cambours, athlète pratiquant l'heptathlon à haut niveau (et sûrement future participante aux JO 2024) qui fût la 1^{ère} marraine de nos jeux paralympiques.

Au programme : joélette, torball, course à l'aveugle etc...

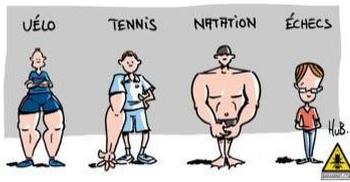
Au cours de cette semaine également une participation UNSS à Forges les eaux, une conférence sur le sport et la femme (par un enseignant de l'université sSTAPS) une exposition sur l'histoire des JO et une rencontre avec le collège Pasteur de petit couronne ...

Ce petit moment de convivialité s'est terminé par un goûter et ce fût aussi l'occasion de présenter 2 vidéos récapitulatives de nos actions.



Reportage : Marine Godefroy TG7

POUR VOTRE SANTÉ, FAITES DU SPORT!



KESKISEFEAUCAILLY

Sept/oct./nov.2022

Alors on danse ...

Les 19, 20 et 21 octobre 2022, les 1ères de la classe danse du lycée de la Vallée du Cailly ainsi que les classes CHAD du collège Louise-Michel, ont participé à un stage de danse, coordonné par Quentin, danseur de la compagnie S'PoArt.

Lors de ce stage, Quentin, avec le sourire et la bonne humeur, nous a transmis ses connaissances dans les domaines du Break-dance et du Hip-Hop.

Tout d'abord, après un échauffement dynamique, nous avons expérimenté quelques figures avec l'aide de nos appuis ; les mains, les pieds, le dos, les épaules et les genoux.



Le **Vendredi 4 novembre 2022** les élèves d'option danse terminale ont participé à un atelier avec Claire Laureau et Nicolas Chaigneau de la compagnie PJPP.

Le but premier de la séance était de faire prendre conscience aux élèves de l'espace qu'ils occupaient dans la pièce. Tout cela avec du travail d'écoute, de changements de vitesse etc... Durant cet atelier les élèves ont découvert la danse combinée au théâtre. Ils ont dû, par groupe, construire un enchaînement de mouvements simples et précis, puis apprendre rapidement un petit dialogue pour ensuite le réciter et en même temps « danser » leur création.



C'était pour nous un réel défi de « copier » ses figures.

Puis nous sommes passés à l'apprentissage des chorégraphies, et à la création par petits groupes.

Et pour conclure ces 3 jours, nous avons fait une petite représentation au théâtre Le Rive Gauche avec toutes les chorégraphies que nous avons apprises.

Ce stage est un réel enrichissement personnel puisqu'il nous apporte de nouvelles connaissances et un autre aspect de la danse. Auxquels s'ajoutent de nouvelles rencontres, des échanges, de bons moments et surtout de beaux souvenirs.

Je tiens tout particulièrement à remercier Madame Claude-Pelletier ainsi que Quentin pour nous avoir permis de réaliser ce beau projet.

Alexandra Tchilatchava (1ère Option Art-Danse)

Projet autour du spectacle de **Mickael Le Mer**, chorégraphe de la Compagnie S'PoArt : **Les Yeux Fermés**

Ce projet se déroulait sur 2 jours et en partie au théâtre Le Rive Gauche, au lycée et au collège Louise Michel avec les élèves CHAD (Classes à Horaires Aménagés Danse). Il se clôturait par une restitution publique dansée sur la scène du théâtre.

J'ai trouvé l'intervention très enrichissante. C'était une manière très originale d'appréhender un spectacle que de traverser nous-même la démarche de composition du chorégraphe. C'est un bon moyen pour les élèves, à mon sens, de découvrir de nouvelles façons d'interpréter avec le corps et d'échanger sur nos différentes visions de la danse. De plus, j'ai trouvé que l'intervenant, **Quentin** danseur dans la compagnie, était très compréhensif et s'adaptait à nous : il nous faisait découvrir son univers sans nous l'imposer pour autant.

C'était une expérience intense et unique et j'ai été ravie d'y participer !

Lisa Jonquais 'option art danse



Le Mardi 8 Novembre la compagnie s'est produite au théâtre Le Rive gauche à Saint Étienne du rouvray. Le spectacle, intitulé « Dernière » était, comme l'atelier, un mélange de comédie/ théâtre et de la danse. Les interactions avec le public étaient très intéressantes mais surtout très drôles. Le côté absurde des paroles fait tout le charme de cette pièce. Un spectacle que je vous conseille à tous d'aller voir.

