

NOS JEUNES REPORTERS VOUS RACONTENT....



Les participants et organisateurs

En ce lundi 16 octobre 2023, se tenait au Lycée de la Vallée du Cailly la course ELA, une course caritative visant à mettre en lumière le combat contre les leucodystrophies ! Cette course était bien évidemment placée sous le signe de l'hommage à Monsieur Dominique Bernard, assassiné vendredi 13 octobre à Arras.

Une soixantaine de coureurs s'est élancée sur la piste aux alentours de 10h30. En amont du début de la course, Mme Adé et Mme Charron ainsi que les 5 organisateurs de l'option EPS terminale (Léo, Amaury, Yoann, Sami et Benjamin) ont installé les banderoles et réalisé les installations nécessaires au déroulement de l'évènement !

En arrivant, les participants venaient à la table des dons afin d'y apporter l'argent récolté après avoir cherché leurs parrains. La somme totale récoltée est de 1274,64€

Pour l'occasion, le lycée accueillait deux sportifs de haut niveau : Malik Abdelmoula et Mohamed Ouadah, deux joueurs du Football Club de Rouen évoluant en National ! Leur présence a pu donner à l'évènement une certaine influence, puisque le club a partagé l'évènement sur ses réseaux sociaux ! Après la course et les 265km au total parcourus, élèves et professeurs ont pu visionner la vidéo de l'association et discuter de la maladie avec la présence de deux professeurs de SVT, M. Muller et Mme Espiard, ainsi que l'infirmière Mme Legent. Ces échanges ont permis de découvrir la maladie, les enjeux de l'association et les rêves des familles touchées ainsi que des parrains officiels comme Zinédine Zidane, Florent Pagny, Claudia Tagbo ou Soprano !

A la suite de ces échanges, les participants se sont réunis devant la piste pour honorer cet évènement et féliciter chaque personne ayant fait don de sa personne, de son temps ou de son argent ! Des prix personnels ont été attribués, Martin (Terminale Option EPS) a été le garçon ayant parcouru le plus de kilomètres, Ambre (Première Option EPS) a été la plus performante en fille, et Alexandra (Terminale Option Danse) a été la plus grande donatrice ! La course aura donc été une grande réussite même si nos pensées allaient vers Dominique Bernard...

Sortie option
EPS/DANSE

LUNDI 2 OCTOBRE



Rencontres sportives et flashmob géant sur les quais de Seine. Le beau temps était au rendez vous et l'ambiance chaleureuse ! Un moment convivial qui a permis à tous de faire davantage connaissance et de fédérer le groupe.

*1er RAID***BEAUCHER AMBRE**

Avec l'UNSS le **mercredi 4 octobre** nous avons pu participer au raid d'Yvetot ! Nous étions 11 élèves du lycée la Vallée du Cailly : Bérénice, Célia, Zoé, Dieu, Lilian, Léonce, Louison, Margaux, Gabriel et Ambre. Nous avons pu affronter trois autres lycées : Galilée, Bartholdi et Corbusier. Nous avons fait différentes épreuves comme de la course d'orientation, du run and bike, du tir laser et du VTT trial qui était une découverte pour tous.

L'ambiance était très sympa entre les différentes équipes et avec les organisateurs ! A la fin nous avons même eu un petit goûter pour nous récompenser de l'effort effectué ! Après l'effort le réconfort

Bravo à toutes les équipes, dont une qui a fini en tête du classement !!

*RENCONTRE...*

SEPHONIE ROUSSEL



Le 3 octobre, les élèves de l'option danse 1ère de Mme Claude Pelletier ont eu la chance de recevoir un intervenant, Steeve Leberre, un ancien élève du lycée .

A 39 ans il fait partie de 2 compagnies : « 6ème dimension » et « P3 ».

Il est venu pour leur montrer et leur apprendre le Hip Hop et la house dance.

Il y avait une bonne ambiance, beaucoup de sourires, de rires et d'amusement mais aussi écoute et respect.

Tous les élèves présents ont apprécié ce moment et ont participé activement.



PROCHAINE PARTICIPATION :
l'ULTRA RAID 76 avec la 1^{ère} épreuve :
le « oh oh Trail nocturne »
du 20/12 !

**LES SORTIES EN OPTION DANSE :**

Samedi 18/11, les élèves de l'option danse se sont rendus à l'Opéra de Rouen pour assister à la représentation de : *Le Sacre du printemps – L'Oiseau de feu*

Dans un style néo-classique, le Malandain Ballet Biarritz rend un hommage à la musique expressive de Stravinsky. Avec L'Oiseau de feu, Thierry Malandain lance ses vingt-deux danseurs dans une envolée aussi élégante que lumineuse.

Le jeune chorégraphe Martin Harriague chorégraphie, quand à lui, Le Sacre du printemps : il nous emmène au cœur d'un rituel primitif et terrien où les prouesses chorégraphiques des danseurs révèlent l'éclat et la vitalité d'une musique explosive. Une énergie communicative !



Vendredi 20/10, les élèves de l'option danse se sont rendus à l'Opéra de Rouen, pour assister à la représentation de *Noces*

Cette soirée inoubliable rassemble deux des pièces les plus emblématiques d'Angelina Preljocaj. Avec *Noces*, Angelina Preljocaj marque l'histoire de la danse et crée l'événement en sondant les mystères de l'amour à travers la musique de Stravinsky. À l'heure des épousailles, cinq couples s'affrontent entre tendresse et violence. Sa pièce *Annonciation* figure Marie et l'ange Gabriel dans un duo féminin qui conjugue extase et douleur avec une subtilité bouleversante. Une nouvelle création accompagne ces célébrations autour de cinq variations créées avec le collectif 79D.



UNSS ULTIMATE

CLEO HELOUIN ET LISA MATUREL

Le mercredi 11 octobre 2023, les élèves UNSS du lycée sont allés faire une rencontre d'ultimate avec le collège Alain. Cela a été un après-midi intensif mais surtout sous le signe de la bonne humeur et de la convivialité. Un collégien nous a confié : « c'était trop cool, j'ai hâte de pouvoir recommencer ».

Nous espérons, nous aussi, pouvoir refaire des entraînements plus réguliers dans le but de se qualifier pour les championnats de France que nous avons eu la chance de faire l'année dernière. C'est aussi une occasion de faire découvrir ce sport qui est peu connu ; alors nous vous attendons nombreux sur les prochains entraînements !!



CLASSES DE SECONDE :

Visionnage du film "en corps"

LABBE MELINE

Dans la semaine du 9 au 13 octobre 2023, toutes les classes de secondes du lycée de la Vallée du Cailly sont allées voir le film "En corps" de Cédric Klapisch, au cinéma Omnia à Rouen. Cette sortie fut organisée par les enseignants d'EPS avec pour but de sensibiliser à la danse mais aussi de la découvrir sous de nouvelles formes et d'enrichir la culture de chacun. Ce film retrace le parcours d'Élise, depuis sa blessure en danse classique vers son intérêt pour une compagnie de danse contemporaine qui lui fera voir la danse d'une autre façon. Elle sera tiraillée entre l'espoir et la déception.

Les élèves ont généralement aimé ce film notamment grâce au bon jeu des acteurs et à la réalisation. De plus, il a été apprécié par son humour et par le fait qu'il soit touchant, marquant et intéressant. Cependant, certains regrettent le manque d'approfondissement des relations entre les personnages, comme celle entre Élise et son père.



OPTION EPS 1ERE : INTERVENTION HANDISPORT

SITBON CHARLY-FERREIRA DA SILVA ANGELA – LABBE MELINE

Le 14 novembre 2023 au gymnase du lycée, Sébastien Thirel qui travaille depuis 5 ans à la ligue handisport, aidé de son stagiaire Charles est venu sensibiliser notre groupe d'option EPS de première au handicap.

Ceci a permis aux jeunes optionnaires de découvrir **le hand en fauteuil roulant**.

Après plusieurs exercices de manipulation du fauteuil (en avant, en arrière), ils ont pu échanger quelques passes et finir par un petit match. Ce fût l'occasion de se confronter aux difficultés, de s'éprouver ...

La matinée s'est terminée par un temps d'échange où chacun a pu découvrir les contraintes (financières, logistiques..) des personnes en situation de handicap mais sont sortis avec une leçon de vie : « peu importe nos différences, nous sommes unis par le sport »



Début des compétitions...

VANDAME AGATHE

Le 22 novembre, s'est déroulée notre première compétition UNSS de volley. Notre équipe était composée de Louison, Célia, Zoé, Manon et Agathe et comme coach Mme Ceyrat. En compétition UNSS, les matchs se jouent avec 4 joueuses sur le terrain et une remplaçante. Nous avons fait en sorte que les 5 joueuses puissent jouer.

Nous avons joué 8 matchs, que nous avons gagnés très facilement (21-5;21-7;21-2) car nous en faisons toutes dans le même club mais aussi parce que les équipes concurrentes sont débutantes. La compétition s'est déroulée dans le gymnase Jeanne d'Arc à Rouen.



Dans le même temps, mais au gymnase du lycée Flaubert, l'équipe garçons s'est brillamment défendue et termine à la 3^{ème} position.



Début des compétitions...

DEHAYS LOUISON

Le mercredi 22 Novembre a commencé le championnat tradition pour nos 3 équipes de basket ; Les juniors sont allés jouer à Barentin contre Corneille, Buisson et Bartholdi....Une 3^{ème} place à défendre !!



Quant aux cadets et cadettes, ils ont joué au gymnase du lycée, et y ont retrouvé les lycées Corneille et Flaubert.

Notre équipe de filles s'est directement qualifiée pour la prochaine étape du championnat car leurs adversaires n'ont malheureusement pas pu être présentes. Mais elles ont quand même pu jouer des matchs contre les équipes cadets garçons des autres lycées. Elles ont malheureusement perdu leurs 2 matchs : 24-7 contre Corneille et 17-6 contre Flaubert. Mais malgré ces défaites, ces matchs leur ont fait un bon entraînement pour leur tournoi prochain !

Nous leur souhaitons bonne chance pour la prochaine étape !

Quant à nos cadets, ils ont gagné leur premier match contre le lycée Flaubert 39-4 et ont fait un match ex aequo contre Corneille 23-23. Ce qui les qualifie donc pour le deuxième tournoi le mercredi 13 décembre.

On espère qu'ils nous rapporteront de nouveau une victoire !
Bonne chance à eux et bons matchs !



